

Menú Comedor Infantil y Primaria

OCTUBRE 2021



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

"MES DE LA LEGUMBRE "

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>Crema de calabaza</p> <p>Gallo con ensalada</p> <p>Manzana</p> <p>Pan chapata</p>
<p>Macarrones al horno</p> <p>Bacalao con ensalada de maíz</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Costillas asadas</p> <p>Melocotón en almibar</p> <p>Pan picos</p>	<p>Alubias pintas</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Melón</p> <p>Pan integral</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza en salsa marinera</p> <p>Tarta de manzana</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Rvuelto de jamón</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>
NO LECTIVO	FESTIVO	<p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Leche frita</p> <p>Pan integral</p>	<p>Guisantes con jamón</p> <p>Filetes rusos en salsa</p> <p>Manzana</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Arroz con calamares</p> <p>Alitas de pollo asadas</p> <p>Plátano</p> <p>Pan chapata</p>
<p>Coditos carbonara</p> <p>Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Patatas a la riojana</p> <p>Tortilla con tomate aliñado</p> <p>Mandarinas</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Manzana</p> <p>Pan integral</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Rosada con ensalada</p> <p>Piña</p> <p>Pan picos</p>	<p>Crema de zanahorias</p> <p>Lomo con puré de patatas</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>
<p>Espirales a la italiana</p> <p>Sepia con ensalada</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Alubias estofadas</p> <p>Pollo al limón</p> <p>Mandarina</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de letras</p> <p>Albóndiga a la jardinera</p> <p>Manzana</p> <p>Pan integral</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Salmón en salsa de eneldo</p> <p>Uva</p> <p>Pan picos</p>	<p>Salteado de verduras</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Secundaria



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

OCTUBRE 2021

"MES DE LA LEGUMBRE "

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>Crema de calabaza</p> <p>Gallo con ensalada</p> <p>Manzana</p> <p>Pan chapata</p>
<p>Macarrones al horno</p> <p>Bacalao con ensalada de maíz</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Costillas asadas</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>Pan picos</p>	<p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Melón</p> <p>Pan integral</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza en salsa marinera</p> <p>Tarta de manzana</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Huevos con bechamel y jamón</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>
NO LECTIVO	FESTIVO	<p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Leche frita</p> <p>Pan integral</p>	<p>Guisantes con jamón</p> <p>Filetes rusos en salsa</p> <p>Manzana</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Arroz con calamares</p> <p>Alitas de pollo a la BBQ</p> <p>Plátano</p> <p>Pan chapata</p>
<p>Coditos carbonara</p> <p>Merluza a la romana con ensalada mixta</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Patatas a la riojana</p> <p>Tortilla con tomate aliñado</p> <p>Mandarinas</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Manzana</p> <p>Pan integral</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Rosada con ensalada</p> <p>Piña</p> <p>Pan picos</p>	<p>Crema de zanahorias</p> <p>Lomo con puré de patatas</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>
<p>Espirales gratinadas</p> <p>Sepia con ensalada verde</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Alubias estofadas</p> <p>Pollo al limón con patatas dado</p> <p>Mandarina</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de letras</p> <p>Albóndiga a la jardinera</p> <p>Natillas</p> <p>Pan integral</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Salmón en salsa de eneldo</p> <p>Uva</p> <p>Pan picos</p>	<p>Salteado de verduras</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Celiaco



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

OCTUBRE 2021

Intolerancia al gluten

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Crema de calabaza Gallo con ensalada Manzana Pan chapata
Macarrones al horno Bacalao con ensalada de maíz Yogurt Pan blanco	Judías verdes salteadas Costillas asadas Melocotón en almíbar Pan blanco	Alubias pintas Pollo guisado Melón Pan blanco	Crema de verduras Merluza en salsa marinera Natillas Pan blanco	Sopa de fideos Revuelto de jamón Plátano Pan blanco
NO LECTIVO	FESTIVO	Lentejas castellanas Tortilla de patatas Leche frita Pan blanco	Guisantes con jamón Filetes rusos en salsa Manzana Pan blanco	Arroz con calamares Alitas de pollo asadas Plátano Pan blanco
Espirales a la italiana Merluza a la romana con ensalada Yogurt Pan blanco	Patatas a la riojana Tortilla con tomate aliñado Mandarinas Pan blanco	Sopa de cocido Cocido completo Manzana Pan blanco	Arroz con tomate Rosada con ensalada Piña Pan blanco	Crema de zanahorias Lomo con puré de patatas Plátano Pan blanco
Pasta con tomate Pescado con ensalada Yogurt Pan blanco	Alubias estofadas Pollo al limón Mandarina Pan blanco	Sopa de ave con fideos Albóndiga a la jardinera Manzana Pan blanco	Crema de calabacín Salmón en salsa de eneldo Uva Pan blanco	Salteado de verduras Delicias de jamón y queso Plátano Pan blanco

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Huevo

OCTUBRE 2021



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

Intolerancia al huevo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Crema de calabaza Gallo con ensalada Manzana Pan chapata
Macarrones al horno Bacalao con ensalada de maíz Yogurt Pan blanco	Judías verdes salteadas Costillas asadas Melocotón en almíbar Pan picos	Alubias pintas Pollo guisado Melón Pan integral	Crema de verduras Merluza en salsa marinera Natillas vainilla Pan chapata	Sopa de estrellas Salchichas Plátano Pan blanco
NO LECTIVO	FESTIVO	Lentejas castellanas Pollo salteado Natillas chocolate Pan integral	Guisantes con jamón Filetes rusos en salsa Manzana Pan blanco	Arroz con calamares Alitas de pollo asadas Plátano Pan chapata
Códigos carbonara Merluza a la romana con ensalada Yogurt Pan blanco	Patatas a la riojana Pollo con tomate aliñado Mandarinas Pan chapata	Sopa de cocido Cocido completo Manzana Pan integral	Arroz con tomate Rosada con ensalada Piña Pan picos	Crema de zanahorias Lomo con puré de patatas Plátano Pan blanco
Espirales a la italiana Sepia con ensalada Yogurt Pan blanco	Alubias estofadas Pollo al limón Mandarina Pan chapata	Sopa de letras Albóndiga a la jardinera Manzana Pan integral	Crema de calabacín Salmón en salsa de eneldo Uva Pan picos	Salteado de verduras Cordón bleu de pavo Plátano Pan blanco

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Leche



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

OCTUBRE 2021

Intolerancia a la lactosa

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>Crema de calabaza</p> <p>Gallo con ensalada</p> <p>Manzana</p> <p>Pan chapata</p>
<p>Macarrones al horno</p> <p>Bacalao con ensalada de maíz</p> <p>Yogurt soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Costillas asadas</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>Pan picos</p>	<p>Alubias pintas</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Melón</p> <p>Pan integral</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza en salsa marinera</p> <p>Yogurt soja y chocolate</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Revuelto de jamón</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>
NO LECTIVO	FESTIVO	<p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Yogurt soja y chocolate</p> <p>Pan integral</p>	<p>Guisantes con jamón</p> <p>Filetes rusos en salsa</p> <p>Manzana</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Arroz con calamares</p> <p>Alitas de pollo asadas</p> <p>Plátano</p> <p>Pan chapata</p>
<p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Yogurt soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Patatas a la riojana</p> <p>Tortilla con tomate aliñado</p> <p>Mandarinas</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Manzana</p> <p>Pan integral</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Rosada con ensalada</p> <p>Piña</p> <p>Pan picos</p>	<p>Crema de zanahorias</p> <p>Lomo con puré de patatas</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>
<p>Espirales a la italiana</p> <p>Sepia con ensalada</p> <p>Yogurt soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Alubias estofadas</p> <p>Pollo al limón</p> <p>Mandarina</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de letras</p> <p>Albóndiga a la jardinera</p> <p>Manzana</p> <p>Pan integral</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Salmón en salsa de eneldo</p> <p>Uva</p> <p>Pan picos</p>	<p>Salteado de verduras</p> <p>Delicias de pollo</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Leche y Huevo

OCTUBRE 2021



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

Intolerancia a la lactosa y al huevo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Crema de calabaza Gallo con ensalada Manzana Pan chapata
Macarrones al horno Bacalao con ensalada de maíz Yogurt soja Pan blanco	Judías verdes salteadas Costillas asadas Melocotón en almíbar Pan picos	Alubias pintas Pollo guisado Melón Pan integral	Crema de verduras Merluza en salsa marinera Yogurt soja con chocolate Pan chapata	Sopa de estrellas Salchichas Plátano Pan blanco
NO LECTIVO	FESTIVO	Lentejas castellanas Pollo salteado Yogurt soja con chocolate Pan integral	Guisantes con jamón Filetes rusos en salsa Manzana Pan blanco	Arroz con calamares Alitas de pollo asadas Plátano Pan chapata
Coditos con tomate Patatas a la riojana Yogurt soja Pan blanco	Patatas a la riojana Pollo con tomate aliñado Mandarinas Pan chapata	Sopa de cocido Cocido completo Manzana Pan integral	Arroz con tomate Rosada con ensalada Piña Pan picos	Crema de zanahorias Lomo con puré de patatas Plátano Pan blanco
Espirales a la italiana Sepia con ensalada Yogurt soja Pan blanco	Alubias estofadas Pollo al limón Mandarina Pan chapata	Sopa de letras Albóndiga a la jardinera Manzana Pan integral	Crema de calabacín Salmón en salsa de eneldo Uva Pan picos	Salteado de verduras Delicias de pollo Plátano Pan blanco

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Legumbres

OCTUBRE 2021



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

Intolerancia a las legumbres

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Crema de calabaza Gallo con ensalada Manzana Pan chapata
Macarrones al horno Bacalao con ensalada de maíz Yogurt Pan blanco	Crema de zanahoria Costillas asadas Melocotón en almíbar Pan picos	Arroz salteado Pollo guisado Melón Pan integral	Crema de verduras Merluza en salsa marinera Tarta de manzana Pan chapata	Sopa de estrellas Revuelto de jamón Plátano Pan blanco
NO LECTIVO	FESTIVO	Crema de calabaza Tortilla de patatas Leche frita Pan integral	Brócoli salteado Filetes rusos en salsa Manzana Pan blanco	Arroz con calamares Alitas de pollo asadas Plátano Pan chapata
Coditos carbonara Merluza a la romana con ensalada Yogurt Pan blanco	Patatas a la riojana Tortilla con tomate aliñado Mandarinas Pan chapata	Sopa de fideos Pollo con verduras Manzana Pan integral	Arroz con tomate Rosada con ensalada Piña Pan picos	Crema de zanahorias Lomo con puré de patatas Plátano Pan blanco
Espirales a la italiana Sepia con ensalada Yogurt Pan blanco	Arroz salteado Pollo al limón Mandarina Pan chapata	Sopa de letras Albóndiga a la jardinera Manzana Pan integral	Crema de calabacín Salmón en salsa de eneldo Uva Pan picos	Salteado de verduras Cordón bleu de pavo Plátano Pan blanco

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Huevo y Legumbres

OCTUBRE 2021



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

Intolerancia al huevo y a las legumbres

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Crema de calabaza Gallo con ensalada Manzana Pan chapata
Macarrones al horno Bacalao con ensalada de maíz Yogurt Pan blanco	Crema de zanahoria Costillas asadas Melocotón en almíbar Pan picos	Arroz salteado Pollo guisado Melón Pan integral	Crema de verduras Merluza en salsa marinera Natillas vainilla Pan chapata	Sopa de estrellas Salchichas Plátano Pan blanco
NO LECTIVO	FESTIVO	Crema de calabaza Pollo salteado Natillas de chocolate Pan integral	Brócoli salteado Filetes rusos en salsa Manzana Pan blanco	Arroz con calamares Alitas de pollo asadas Plátano Pan chapata
Coditos carbonara Merluza a la romana con ensalada Yogurt Pan blanco	Patatas a la riojana Pollo con tomate aliñado Mandarinas Pan chapata	Sopa de fideos Pollo con verduras Manzana Pan integral	Arroz con tomate Rosada con ensalada Piña Pan picos	Crema de zanahorias Lomo con puré de patatas Plátano Pan blanco
Espirales a la italiana Sepia con ensalada Yogurt Pan blanco	Arroz salteado Pollo al limón Mandarina Pan chapata	Sopa de letras Albóndiga a la jardinera Manzana Pan integral	Crema de calabacín Salmón en salsa de eneldo Uva Pan picos	Salteado de verduras Cordón bleu de pavo Plátano Pan blanco

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Pescado



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

OCTUBRE 2021

Intolerancia al pescado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Crema de calabaza Filete con ensalada Manzana Pan chapata
Macarrones al horno Pollo con ensalada de maíz Yogurt Pan blanco	Judías verdes salteadas Costillas asadas Melocotón en almíbar Pan picos	Alubias pintas Pollo guisado Melón Pan integral	Crema de verduras Salchichas Tarta de manzana Pan chapata	Sopa de estrellas Revuelto de jamón Plátano Pan blanco
NO LECTIVO	FESTIVO	Lentejas castellanas Tortilla de patatas Leche frita Pan integral	Guisantes con jamón Filetes rusos en salsa Manzana Pan blanco	Arroz con verduras Alitas de pollo asadas Plátano Pan chapata
Códigos carbonara Pollo con ensalada Yogurt Pan blanco	Patatas a la riojana Tortilla con tomate aliñado Mandarinas Pan chapata	Sopa de cocido Cocido completo Manzana Pan integral	Arroz con tomate Filete con ensalada Piña Pan picos	Crema de zanahorias Lomo con puré de patatas Plátano Pan blanco
Espirales a la italiana Salchichas con ensalada Yogurt Pan blanco	Alubias estofadas Pollo al limón Mandarina Pan chapata	Sopa de letras Albóndiga a la jardinera Manzana Pan integral	Crema de calabacín Tortilla Uva Pan picos	Salteado de verduras Cordón bleu de pavo Plátano Pan blanco

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"



Menú comedor Escuelita 1 año

OCTUBRE 2021

"MES DE LA LEGUMBRE "

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Puré de calabaza y boniato Pollo Yogurt
Puré de calabacín y cebolla Pavo Yogurt	Puré de cebolla y puerro Ternera Yogurt	Puré de zanahoria y patata Pollo Yogurt	Puré de calabaza y patata Pavo Yogurt	Puré de boniato y puerro Ternera Yogurt
NO LECTIVO	FESTIVO	Puré de boniato y calabacín Pollo Yogurt	Puré de puerro y patata Pavo Yogurt	Puré de apio y calabaza Ternera Yogurt
Puré de zanahoria y apio Pollo Yogurt	Puré de calabaza y patata Pavo Yogurt	Puré de boniato y puerro Ternera Yogurt	Puré de calabacín y patata Pollo Yogurt	Puré de zanahoria y cebolla Pavo Yogurt
Puré de puerro y patata Ternera Yogurt	Puré de cebolla y puerro Pollo Yogurt	Puré de calabacín y apio Pavo Yogurt	Puré de calabaza y puerro Ternera Yogurt	Puré de zanahoria y patata Pollo Yogurt

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.smb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

Menú Comedor Escuelita 2 años



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

OCTUBRE 2021

"MES DE LA LEGUMBRE "

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>Crema de calabaza</p> <p>Gallo con ensalada</p> <p>Manzana</p> <p>Pan chapata</p>
<p>Macarrones al horno</p> <p>Bacalao con ensalada de maíz</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Magro con tomate</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>Pan picos</p>	<p>Crema de legumbres</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Melón</p> <p>Pan integral</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza en salsa marinera</p> <p>Manzana</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Tortilla</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>
NO LECTIVO	FESTIVO	<p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan integral</p>	<p>Guisantes con jamón</p> <p>Filetes rusos en salsa</p> <p>Manzana</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Arroz con verduras</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Plátano</p> <p>Pan chapata</p>
<p>Coditos carbonara</p> <p>Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Patatas a la riojana</p> <p>Tortilla con tomate aliñado</p> <p>Mandarinas</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Manzana</p> <p>Pan integral</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Rosada con ensalada</p> <p>Piña</p> <p>Pan picos</p>	<p>Crema de zanahorias</p> <p>Lomo con puré de patatas</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>
<p>Espirales a la italiana</p> <p>Pescado con ensalada</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan blanco</p>	<p>Crema de legumbres</p> <p>Pollo al limón</p> <p>Mandarina</p> <p>Pan chapata</p>	<p>Sopa de letras</p> <p>Albóndiga a la jardinera</p> <p>Manzana</p> <p>Pan integral</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Merluza en salsa</p> <p>Uva</p> <p>Pan picos</p>	<p>Salteado de verduras</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Plátano</p> <p>Pan blanco</p>

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.csmb.es

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Jornada gastronómica: Día de la Hispanidad

Hábito: "No olvido lavar las manos antes de comer"

OCTUBRE 2021

Menú recomendación cena



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				Arroz con champiñón Pechuga pollo a la plancha Natillas
Crema de espinacas Ragout de ternera Fruta	Arroz 3 delicias Dorada al horno Yogurt	Sopa maravilla Tortilla de patatas Macedonia de frutas	Coliflor gratinada Conejo al ajillo Fruta	Pasta al pesto Gallo con ensalada Cuajada con miel
NO LECTIVO	FESTIVO	Menestra de verduras Merluza a la romana Fruta	Sopa de fideos Tortilla con ensalada Yogurt	Macarrones con queso Ternera asada Brocheta de fruta
Guisantes con jamón Pollo asado Fruta	Crema de calabaza Salmón a la plancha Yogurt	Ensalada mixta Revuelto de gambas Macedonia de frutas	Espaguetis con setas Filete pavo plancha Natillas	Sopa de verduras Bacalao con ensalada Queso con membrillo
Espárragos gratinados Jamoncitos de pollo al horno Fruta	Arroz con verduras Lubina a la plancha Yogurt	patatas con calamares Tortilla de francesa macedonia de frutas	Pasta con tomate Lomo a la plancha Flan	Crema de puerros Sardinas al horno Fruta